



## केंद्रीय खेल मंत्री ने नई दिल्ली और धर्मशाला में एक साथ मनाए गए योग महोत्सव का नेतृत्व

14 मई: योग महोत्सव, 21 जून को अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के उपलक्ष्य में युवा कार्यक्रम और खेल मंत्रालय द्वारा आयोजित एक अनूठी शाम, शनिवार को धर्मशाला और नई दिल्ली में एक साथ केंद्रीय युवा कार्यक्रम और खेल मंत्री के साथ आयोजित की गई और श्री. अनुराग सिंह ठाकुर ने धर्मशाला स्टेडियम से 40 मिनट के योग प्रोटोकॉल का नेतृत्व किया, जिसमें 2000 से अधिक एथलीट और योग चिकित्सक शामिल हुए।

आजादी का अमृत महोत्सव के वर्ष में आयोजित योग महोत्सव एक अनूठा कार्यक्रम है और यह भारत के माननीय प्रधानमंत्री श्री नरेंद्र मोदी के दिमाग की उपज।

योग के मधुर प्रदर्शन की शाम मुख्य आकर्षण रही क्योंकि युवा प्रतिभागी और योगासन अभ्यासी 2 राज्यों में एक साथ आए और सभी की आंखों के पारखी बन गए।

"14 मई से 21 जून तक, हमें भारत के सभी गांवों में योग महोत्सव को आगे ले जाना है।" श्री अनुराग सिंह ठाकुर ने कहा कि हमें इस साल एक रिकॉर्ड तोड़ना है और यह सुनिश्चित करना है कि सबसे अधिक संख्या में योग प्रतिभागी अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस में भाग लें। "यह आयोजन आजादी का अमृत महोत्सव समारोह का एक हिस्सा है और योग दिवस के लिए अधिकतम जागरूकता सुनिश्चित करने के लिए है।

श्री ठाकुर ने कहा, "यह सब श्री नरेंद्र मोदी जी द्वारा 2014 में संयुक्त राष्ट्र में 21 जून को अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के रूप में मनाने के लिए उठाए गए कदम के कारण संभव हुआ है। प्रत्येक देश ने एक प्रस्ताव पारित किया और प्रस्ताव को हां कहा।"

सुरम्य धौलाधार पर्वत श्रंखला की तलहटी में स्थित धर्मशाला स्टेडियम शनिवार को जगमगाता नजर आया। योगासन फेडरेशन के अभ्यासियों ने अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस (अ०यो०दि०) प्रोटोकॉल का प्रदर्शन किया और दिव्यांग समुदाय के साथ-साथ समूह कलाकारों और अन्य व्यक्तिगत के भी प्रदर्शन हुए।

नई पीढ़ी के बीच योग के प्रति बढ़ती जागरूकता के बारे में बोलते हुए, श्री ठाकुर ने कहा, "योग ने कई लोगों को रोजगार दिया है और यह कोविड के समय में नंबर एक प्रतिरक्षा दाता रहा है। युवा भारत ने योग और फिट इंडिया अभियान को पूरी तरह से विकसित किया है। अब हर जगह, चाहे पार्क हो या कार्यालय, हर कोई योग करता है। रेल और हवाई जहाज में भी लोग योग कर रहे हैं। शॉपिंग कॉम्प्लेक्स में भी अब योग कक्ष हैं। यह बहुत बड़ा है।"



एक खेल के रूप में योगासन ने पिछले महीने बेंगलुरु में खेलो इंडिया यूनिवर्सिटी गेम्स में अपनी शुरुआत की, जिसे टीवी पर देखने वाले सभी लोगों ने खूब सराहा। अगले महीने होने वाले खेलो इंडिया यूथ गेम्स पंचकुला में योगासन को भी एक खेल के रूप में पेश किया जाएगा।

ईओएम